

## Aktuelle Angebote in der DRK Seniorenbegegnungsstätte „Schlange“

In unseren Räumen bieten wir Ihnen einen gemütlichen Ort zum Austausch, zur Information und Beratung, zum Spielen und zur Vernetzung. Wir freuen uns auf Sie! Die Kurse im oberen Raum sind leider nicht barrierefrei. \*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 – 11:00 Uhr Englisch für Fortgeschrittene	09:30-11:00 Uhr * Yoga	10:30 – 11:30 Uhr* Sturzprophylaxe	10:00 – 11:00 Uhr Kaffeetrinken vor der Stuhlgymnastik	11:00 – 12:30 Uhr Gedächtnistraining (alle 2 Wochen)
11:15 – 12:45 Uhr Englisch für Einsteiger	11:00 – 12:45 Uhr Gedächtnistraining	11:00 – 12:30 Uhr Exkursion (2. u. 4. Mittwoch im Monat)	11:00 – 12:00 Uhr* Stuhlgymnastik	12:00 – 14:00 Uhr* Vorbereitung Erzählbühne
11:00-12:00 Uhr* Gymnastik	14:00-16:00 Uhr Singskreis	14:00 – 16:00 Uhr Bingo	11:00 – 12:00 Uhr Beratung Pflegestützpunkt (1. Do. im Monat)	14:00-17:00 Uhr Freitagscafé mit selbstgemachten Kuchen
14:00 – 16.00 Uhr* Öl-/Acrylmalerei		16:00 – 19:00 Uhr Kartenspiel	12:15 – 13:30 Uhr* Qigong 14:00 – 15:30 Uhr* Orientalischer Tanz	14:30 – 16:30 Uhr Makramee
17:00 – 19:00 Uhr Darts	17:00 – 18:30 Uhr Tischtennis		14:00 – 19:00 Uhr Kartenspiel	18:00 – ca. 22:00 Uhr Schach Im Raum unten und oben
			16:00 – 18:00 Uhr Tischtennis	

